Weiterbildung zur zertifizierten WUFF-Yoga® Kursleitung

Kinder stärken – mit Herz, Bewegung und einem tierischen Reisebegleiter

Kinder lieben Geschichten, Abenteuer und geheimnisvolle Orte.
Im WUFF-Yoga® werden genau diese Elemente zu einem Erfahrungsraum, in dem Kinder spielerisch **mit ihren eigenen inneren Kräften in Kontakt kommen**.

Ein besonderer Bestandteil dieses Konzepts ist der **ausgebildete Begleithund**.

Als ruhiger, freundlicher und verlässlicher Partner begleitet er die Kinder auf imaginären Reisen – zu geheimen Orten, versteckten Schätzen und inneren Kraftquellen. Seine Präsenz schafft Vertrauen, Sicherheit und Verbindung.
Oft gelingt es Kindern über den Hund leichter, sich zu öffnen und auf neue Erfahrungen einzulassen.

Der Hund wird dabei achtsam und bewusst in die Übungen integriert. Er ist **Reisebegleiter, Impulsgeber und verbindendes Element** innerhalb der Gruppe.

Die Weiterbildung zur **zertifizierten WUFF-Yoga® Kursleiter:in** vermittelt dir und deinem Begleithund das Wissen und die praktische Erfahrung, um diese besondere Form der tiergestützten Ressourcenarbeit mit Kindern sicher und verantwortungsvoll umzusetzen.

WUFF-Yoga® – eine Reise zu den inneren Kräften

WUFF-Yoga® wurde von der Diplom-Psychologin Sarah Radtke entwickelt und ist ein mehrdimensionaler Ansatz für Kinder, bei dem Bewegung, Atem, Achtsamkeit und Imagination mit Wertearbeit, Klängen, Düften und tiergestützter Begleitung zusammenwirken. So entsteht ein Erfahrungsraum, der Kinder nicht nur über den Kopf, sondern über Körper, Sinne, Fantasie und Beziehung erreicht

Jede Einheit ist wie eine kleine Reise aufgebaut.

Der Begleithund nimmt die Kinder mit auf diese Reise – zu besonderen Orten, an denen sie ihre eigenen Stärken entdecken können: zu einem Freundschaftsbaumhaus, zu einem Kraftort im Wald oder zu einem magischen Schatz.

Auf diesem Weg erleben die Kinder Bewegung, Atem und Achtsamkeit auf spielerische Weise und entwickeln Schritt für Schritt mehr Vertrauen in sich selbst.

Dabei verbinden sich mehrere Ebenen miteinander:

- **Bewegungsübungen** aus dem Yoga
- **Atemübungen** zur Selbstregulation
- **Achtsamkeits- und Imaginationsübungen**
- **Wertevermittlung** wie Mut, Freundschaft, Vertrauen und Selbstfürsorge
- **Klänge und Aromaerfahrungen**
- **tiergestützte Begegnungen mit einem ausgebildeten Begleithund**

Der Hund ist dabei nicht nur Beobachter – er wird zu einem **vertrauten Begleiter auf der Reise der Kinder zu ihren inneren Kräften**.

Ziele der Weiterbildung

Die Weiterbildung vermittelt einen **praxisnahen Zugang zum WUFF-Yoga® Konzept für Mensch-Hund-Teams**.

Du lernst:

- wie du gemeinsam mit deinem Hund Kinder auf imaginativen WUFF-Yoga® Reisen begleitest
- wie Bewegung, Atem und Achtsamkeit kindgerecht vermittelt werden
- wie Geschichten und Bilder die Fantasie der Kinder öffnen
- wie Werte wie **Mut, Freundschaft, Vertrauen und Selbstfürsorge** erlebbar werden
- wie dein Hund als Reisebegleiter und verbindendes Element wirken kann
- wie du eigene WUFF-Yoga® Kurse sicher und strukturiert anleitest

Der Schwerpunkt liegt dabei auf **Selbsterfahrung, praktischer Umsetzung und direkter Anwendung**.

Inhalte der Weiterbildung

Im Seminar werden unter anderem folgende Themen vermittelt:

- Einführung in das WUFF-Yoga® Konzept
- Rolle des ausgebildeten Begleithundes im Kurs
- Aufbau und Struktur einer WUFF-Yoga® Einheit
- Bewegung, Atem und Achtsamkeit im kindgerechten Kontext
- Arbeit mit Geschichten, Bildern und Fantasiereisen
- Wertevermittlung über Körpererfahrung und Begegnung
- Integration von Klängen und Aromaerfahrungen
- Praktische Übungen und Demonstrationen
- Arbeit in Kleingruppen
- Umsetzung im eigenen Kurskontext

Voraussetzungen

Die Weiterbildung richtet sich **in erster Linie an Mensch-Hund-Teams aus der tiergestützten Arbeit**.

Teilnehmen können Fachkräfte wie z.B. Pädagog:innen, Therapeut:innen, Coaches, Yogalehrer:innen, Lehrkräfte, Fachkräfte aus Therapie / Beratung / Pädagogik, die gemeinsam mit einem Hund arbeiten oder sich aktuell in einer entsprechenden Ausbildung befinden.

Beispielsweise:

- **Schulhund-Teams**
- **Pädagogikbegleithund-Teams**
- **Besuchshund-Teams**
- **Therapiebegleithund-Teams**

oder Mensch-Hund-Teams mit einer vergleichbaren Qualifikation im Bereich **tiergestützte Pädagogik oder tiergestützte Therapie**.

Wichtig ist, dass der Hund bereits auf Einsätze in pädagogischen, sozialen oder therapeutischen Kontexten vorbereitet wird oder eine entsprechende Ausbildung abgeschlossen hat.

Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung zur **zertifizierten WUFF-Yoga® Kursleiter:in** bildet das **Grundlagenseminar des WUFF-Yoga® Weiterbildungssystems**.

In diesem Basismodul lernen die Teilnehmenden das Konzept, die Haltung und den Aufbau von WUFF-Yoga® kennen und erhalten das praktische Handwerkszeug, um eigene Kurse mit Kindern anzuleiten.

Darauf aufbauend sind weitere Module vorgesehen:

- **Aufbauseminare**, in denen einzelne Elemente des WUFF-Yoga® Konzepts vertieft werden
- **Vertiefungsseminare**, die zusätzliche Themen und kreative Erweiterungen für die Arbeit mit Kindern und Begleithunden erschließen

So entsteht Schritt für Schritt ein **wachsendes Weiterbildungssystem für Fachkräfte**, die WUFF-Yoga® langfristig in ihre Arbeit integrieren möchten.

Ziel der Weiterbildung

Nach der Weiterbildung bist du in der Lage, gemeinsam mit deinem Hund eigene **WUFF-Yoga® Kurse** anzuleiten und Kinder auf stärkende Reisen zu ihren inneren Kräften mitzunehmen.

Du erhältst eine klare Struktur, praxisnahe Materialien und ein Konzept, das aus der Praxis für die Praxis entstanden ist.
Zusätzlich erhalten die Teilnehmenden Seminarunterlagen und praktische Materialien, die eine direkte Umsetzung im eigenen Kurs ermöglichen.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhältst du ein Zertifikat als zertifizierte:r WUFF-Yoga® Kursleiter:in.

Ich freue mich darauf, dich und deinen Hund in dieser besonderen Weiterbildung zu begleiten.

Gemeinsam öffnen wir Kindern Räume, in denen sie erleben dürfen:

Mut. Vertrauen. Freundschaft.
Und ihre eigene innere Stärke.

Datum

Fr., 11.Sept., 14:00 Uhr- So., 13.Sept. 2026, 13:00 Uhr

Preis

Frühbucherpreis bis 01.08.2026: **480,00 Euro**

Standardpreis: **520,00 Euro**

Seminarart: Präsenz-Seminar in Hamburg